

Утверждаю


Киселев Г.А.



Согласовано

Директор _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

ЗАВТРАК

302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	200	6,6	3,6	36,9	205,8
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			12,0	4,0	100,7	482,7

ОБЕД

71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60		0,5	0,1	1,5	8,1
149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	200		1,4	3,6	13,2	90,4
462	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТК №65	90/30		0,3	1,9	2,1	27,3
516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	150		5,5	4,3	34,0	196,8
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
				13,4	10,7	101,3	554,5
			141,00 Р	25,4	14,7	202,0	1 037,2